

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-02	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :

Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :

Reconocimiento de las emociones

LUDICA :

Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :

Bienvenida al centro de interés de futbol.

SUBTEMAS :

*Creación de reglas durante la sesión. * Expectativas de los estudiantes con respecto al centro de interés.

IMPLEMENTACION :

Balones y platillos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
1. saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Socialización por parte del formador sobre el proyecto JEC, en donde se abordarán aspectos básicos del proyecto para que los estudiantes los tengan en cuenta. 3. Los estudiantes se ubicaran en circulo, para de ese modo empezar con la creación de las reglas y normas que se tendrán en cuenta durante la clase, como por ejemplo, que se hará con respecto al tema de las groserías, las peleas, etc. el objetivo es que ellos sean partícipes en la creación de dichas reglas. 4. Se le preguntará a los estudiantes sobre las expectativas que puedan llegar a tener al asistir al centro de interes.

TIEMPO
35 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
1. Se realizará un ejercicio de calentamiento, en el cual se ubicaran 10 platillos, uno al frente de otro a una distancia de 2 metros aproximadamente, los estudiantes se ubicarán en dos grupos, cada grupo deberá realizar una hilera y se ubicaran al frente del primer platillo. La actividad consiste en que el primer estudiante de cada equipo deberá correr a una intensidad media- baja al tercer platillo, después se devuelve al segundo platillo, posteriormente deberá ir al cuarto platillo y así sucesivamente, avanza dos platillos y se devuelve uno, cuando los estudiantes vayan en el cuarto platillo, deberán salir a realizar la actividad los siguientes dos de de cada grupo. Cuando llegue al decimo platillo, se devolveran trotando a su grupo y se ubicarán de ultimas para volver a realizar el ejercicio. 2. Partido de futbol, el el que los estudiantes deberán armar los equipos siguiendo la condición de que deben estar equilibrados de nivel.

TIEMPO
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
proponer reglas

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué creen que es importante la participación de los estudiantes en la creación de las reglas de la clase? 2. Estiramiento dirigido por el formador.

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín		
2. Fecha:	2025-04-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa		
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1		
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1031833982	JERONIMO BUSTOS			Asistio	
1016960908	ELIZABETH CALVO			Asistio	
1028951051	MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio	
1222207158	ESTEBAN LOZANO			Asistio	
1016961440	YOSSED MATIAS RODRIGUEZ			Asistio	
1103512028	DILAN JOSE SALGADO			Asistio	
1051675116	JEISON DAVID SUAREZ			Asistio	
1084743281	CAMILO ANDRES VILLAZON			Asistio	
1031832658	SANTIAGO ANDRES ALVARADO			Asistio	
1222204014	DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO			Asistio	
1019105129	NICOLAS ANDREY GONZALEZ			Asistio	
1147488551	DANNA SALOME CANO			Asistio	
1014255651	MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO			Asistio	
1028948273	DUBAN FELIPE GONZALEZ			Asistio	
1033766926	JUAN SEBASTIAN HURTADO			Asistio	
1141127157	JUAN FELIPE PRIETO			Asistio	
5672435	JHONAN RICARDO ROJAS			Asistio	
1013653840	SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA			Asistio	
1222205005	ISABELA SALAZAR			No asistio	
1012419183	JULIAN SANTIAGO TORRES			Asistio	
1025548714	ANDRES FELIPE VEGA			Asistio	
1031831694	CRISTIAN DAVID ZAMBRANO			Asistio	